



Bugarach est auréolé de mystères : vibrations énergiques, survol d'ovnis, trésors cachés, cavités souterraines. On l'annonce même comme l'unique lieu de survie après la prédiction de l'apocalypse de 2012 par les Incas...

Idéalement situé au cœur des Corbières, ce village nous dévoilera ses richesses ; celles de son histoire comme celles de ses légendes ! Le pic de Bugarach est le point culminant des Corbières.

### Jusqu'à 18 participants

- 3 à 4 places en Joëlette,
- 1 à 2 places pour des marcheurs handicapés,
- 12 à 14 places pour les personnes valides.

### ENCADREMENT

Romain FIGORITO  
Accompagnateur en Montagne DE

Code séjour : **RP21 11**

# RANDONNÉE PARTAGÉE

## Week end - vers Bugarach (11)

### sam. 16 oct. et dim. 17 oct. 2021

*Un séjour à partager entre personnes en situation de handicap physique ou sensoriel et personnes valides*

## FICHE TECHNIQUE



### LES POINTS CLÉS

► **Durée du séjour** : 2 jours – 1 nuit

► <b>Prix du séjour</b>	Randonneur en Joëlette	Marcheur handicapé	Accompagnant simple	Randonneur Pilote
	200 €	170 €	90 €	60 €

Tarif réduit (-25%) étudiants, bénéficiaires RSA, ASS et minimum vieillesse

*Pour une première inscription*

*Adhésion découverte (0 €) + Tarif réduit appliqué*

► **Nombre minimum de participants** : 10

► **Niveau** : Assez Difficile

300 à 400m de dénivelé + en moyenne et 4 à 5 heures de marche par jour, auxquelles il convient d'ajouter les arrêts et les pauses repas.

► **Randonnées en étoile, sans portage (sac à la journée).**

Les sacs des personnes en situation de handicap sont fixés à l'arrière des Joëlettes.

► **Hébergement** : Gite - Maison de la Nature et de la Randonnée  
11190 BUGARACH

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

L'organisation se réserve le droit de modifier l'objectif ou l'itinéraire pour des raisons de sécurité.

- **Jour 1** : Après une présentation du groupe et de la Joëlette, randonnée au départ de Rennes-les-bains pour une petite boucle, courte mais sportive. Nous y découvrirons le mystérieux fauteuil du diable.  
**3-4 h de marche - 5 km - dénivelé +250 m - niveau PD+**
- **Jour 2** : Tour du Pech de Bugarach par le sud et visite des cascades des Mathieux et du village de Bugarach. Retour à Toulouse en fin de journée.  
**5 h de marche - 10 km - dénivelé +400 m et -500m- niveau AD**

## RENDEZ-VOUS

**Les informations sur l'organisation détaillées seront transmises par mail quelques jours avant le départ.**

D'une façon générale :

**Départ-** Ponctualité nécessaire et appréciée

**7h45 Labège** : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis.

Vous pourrez y laisser votre voiture

**8h15 Ramonville** : Parking PMR de la station de **métro**, terminus ligne B

**Retour** - horaires indicatifs

**19h30 Ramonville** : Parking PMR de la station de **métro**, terminus ligne B

**20h Labège** : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis

**Pour les personnes en situation de handicap**, il est recommandé :

- De faire appel à un prestataire de transport adapté comme MOBIBUS, ou un taxi.
- De prévoir votre lieu de RDV départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports.
- Sur demande, et exceptionnellement, nous pouvons vous aider organiser un RDV individualisé

## TRANSPORT DU GROUPE

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN et covoiturage si nécessaire.

## REPAS

Ils seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

**Prévoyez votre pique-nique du 1<sup>er</sup> jour.**

## ASSURANCES

Responsabilité Civile incluse, se reporter aux [Conditions Générales](#) sur le site internet.

## INSCRIPTIONS

Voir la rubrique « [Comment s'inscrire](#) » sur le site internet

## MATÉRIEL COLLECTIF FOURNI

Pharmacie de premiers secours, matériel de cuisine complet, les Joëlettes.

## ÉQUIPEMENT PERSONNEL DES PARTICIPANTS

Consultez nos conseils d'équipement "[marcheur](#)" ou "[non marcheur](#)" sur notre site internet

### *Équipement personnel minimum exigé - prêt pour le départ activité*

#### **Pour tous :**

- Bouteille d'eau 1,5 - 2L
- Veste imperméable avec capuche
- Poncho
- Casquette - Lunettes de soleil Cat. 3 - crème solaire Indice 50
- Chèche ou châle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)
- Pull Polaire
- Gants chauds polaire - Tour de cou
- Bonnet
- Canif- gobelet - couverts
- Barres de céréales - fruits secs
- Mouchoir - papier toilette – gel hydro
  
- Argent de poche pour des éventuels frais (boissons, achat de cartes postales, activités en cas de mauvais temps...)
- VOS PAPIERS : assurance personnelle (indications médicales...), carte étudiant, carte d'invalidité, de stationnement.

#### **Marcheurs :**

- Paire de chaussures de randonnée montantes et étanches
- Chaussettes de randonnée
- Sac de randonnée de 25 à 35L avec armature
- Pantalon de randonnée

#### **Non-Marcheurs :**

- Chaussures fermées, étanches et amples
- Chaussettes épaisses
- Sac journée (besace conseillée) 15-20L
- Sac poubelle épais de 100L (protection des pieds)
- Veste chaude
- Pantalon ample et confortable type jogging (pas de jeans)
- Pistolet-urinal (pour les Hommes)

⇒ ***Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant les séjours.***

#### **Pour la nuit, dans un autre sac de moins de 10 kg.**

- Duvet gîte = duvet été (+ 15°C)\*
  - Matelas de sol de rando : à prévoir pour le camping
  - Drap de soie ou drap en 90 + taie d'oreiller + Lampe frontale
  - Vêtements de rechange / nécessaire de toilette et serviette
- \*prêt possible, sur demande, contre 5€ pour frais de nettoyage*

#### **Convivialité :**

Faites découvrir au groupe vos spécialités culinaires,  
Les boissons apéritives et alcools ne sont pas compris dans le prix du séjour. Elles sont acceptées, avec modération.  
Partagez vos idées de jeux pour des soirées animées.

**Pour contacter le responsable pendant l'activité : 06 05 07 88 72**

(A utiliser uniquement pendant l'activité)

### **UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE**

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE

contact@umen.fr

www.umen.fr

Tel : 05 62 24 18 18

SMS : 07 81 00 61 44