



Vaste étendue désertique entre Tudela (Navarre) et Lérida (Catalogne), Las Bardenas impressionnent par les formations rocheuses sculptées par l'érosion, donnant l'impression de randonner dans l'Ouest américain, et la végétation particulière de cette réserve naturelle

## Séjour dans les Bardenas Reales (Espagne)

Du dim 24 au sam 30 octobre 2021

*Un séjour à partager entre personnes en situation de handicap physique ou sensoriel et personnes valides*

## FICHE TECHNIQUE



### LES POINTS CLÉS

► **Durée du séjour** : 7 jours – 6 nuits

► **Prix du séjour** :

Randonneur en Joëlette	Marcheur handicapé	Accompagnant simple	Randonneur Pilote
771 €	663 €	374 €	266 €

\* Tarif réduit (-25%) : étudiants, bénéficiaires RSA, ASS et minimum vieillesse

Sur ce séjour, une participation exceptionnelle supplémentaire de 50€ / personne est demandée à tous les participants, incluse dans le prix indiqué ci-dessus.

► **Nombre minimum** de participants : 10

► **Niveau** : Assez Difficile

300 à 400 m de dénivelé + en moyenne et 4 à 5 heures de marche par jour, auxquelles il convient d'ajouter les arrêts et les pauses repas.

► **Randonnées en étoile, sans portage (sac à la journée).**

Les sacs des personnes en situation de handicap sont fixés à l'arrière des Joëlettes.

► **Hébergement** : en bungalow

au Camping Bardenas Villafranca, Espagne

Jusqu'à **18 participants**

- 3 à 4 places en Joëlette,
- 1 à 2 places pour des marcheurs handicapés,
- 12 à 14 places pour les personnes valides.

### ENCADREMENT

Romain FIGORITO  
Accompagnateur en Montagne DE

Code séjour : **RP21 10**

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

*L'organisation se réserve le droit de modifier l'objectif ou l'itinéraire pour des raisons de sécurité.*

### - **Dimanche**

Transfert depuis Toulouse avec une arrivée prévue entre 15 et 16h.  
Installation des participants, présentation du séjour et découverte de la jolette.

### - **Lundi : Sierra Del Yugo**

Pour la première journée de randonnée du séjour, mise en jambe en partant en balade sur la Sierra del Yugo, belvédère naturel qui permet de situer et d'admirer La Sierra de Moncayo, la plaine de l'Ebre, et le désert des Bardenas.

**3h de marche - 12 km - dénivelé +/-200m - niveau PD**

### - **Mardi : Punta de la Estroza**

Pour cette deuxième journée de rando, nous partirons de la plaine de la Blanca pour nous élever progressivement jusqu'à « el Plano », haut plateau vestige de la sédimentation antérieure à la formation des Bardenas, et au bout duquel siège la Punta Estroza, qui se dresse fièrement face aux massifs de la Piskerra et du Rallon. Nous aurons peut-être la chance d'observer la Grande Outarde, l'un des oiseaux le plus lourd sur terre.

**4-5h de marche - 16 km - dénivelé +/-300m - niveau AD**

### - **Mercredi : Cabezo de las Cortinas et Castildetierra**

Cette journée sera l'occasion de découvrir l'un des lieux les plus emblématiques des Bardenas, maintes fois photographié : el « Castildetierra » tout en laissant le corps souffler un peu.

**3h de marche - 7 km - dénivelé +/-100m - niveau PD+**

### - **Jeudi : Barranco del Aguila**

Si les conditions le permettent, nous partirons explorer les méandres profonds du Barranco Grande, canyon typique de la Bardena Blanca Baja, fruit de l'érosion hydraulique du territoire.

**5-6h de marche - 12 km - dénivelé +/-175m - niveau D**

### - **Vendredi : Tour Intégral de Piskerra-Rallon**

Cette dernière journée de randonnée du séjour sera consacrée à la découverte des massifs de la « Piskerra » et du « Rallon ».

**4-5h de marche - 11 km - dénivelé +/-300m - niveau AD+**

### - **Samedi :**

Rangement du camp en début de matinée et transfert retour en direction de Toulouse, pour une arrivée prévue en fin d'après-midi

## RENDEZ-VOUS

Les informations sur l'organisation détaillées seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

D'une façon générale :

**Départ** - Ponctualité nécessaire et appréciée

**7h45 Labège** : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis.

Vous pourrez y laisser votre voiture

**8h15 Ramonville** : Parking PMR de la station de **métro**, terminus ligne B

**Retour** - horaires indicatifs

**19h30 Ramonville** : Parking PMR de la station de **métro**, terminus ligne B

**20h Labège** : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis

**Pour les personnes en situation de handicap**, il est recommandé :

- de faire appel à un prestataire de transport adapté comme MOBIBUS, ou un taxi.
- De prévoir votre lieu de RDV départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports.
- Sur demande, et exceptionnellement, nous pouvons vous aider organiser un RDV individualisé

## TRANSPORT DU GROUPE

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN et covoiturage si nécessaire.

## REPAS

Ils seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

*Prévoyez votre pique-nique du 1<sup>er</sup> jour.*

## ASSURANCES

Responsabilité Civile incluse, se reporter aux [Conditions Générales](#) sur le site internet.

## INSCRIPTIONS

Voir la rubrique « [Comment s'inscrire](#) » sur le site internet

## MATERIEL COLLECTIF FOURNI

Pharmacie de premiers secours, matériel de cuisine complet, tentes collectives et tente mess pour le camping, les Joëlettes.

## ÉQUIPEMENT PERSONNEL DES PARTICIPANTS

Consultez nos conseils d'équipement "[marcheur](#)" ou "[non marcheur](#)" sur notre site internet

### *Équipement personnel minimum exigé - prêt pour le départ activité*

#### **Pour tous :**

Bouteille d'eau 1,5 - 2L  
Veste imperméable avec capuche  
Poncho  
Casquette - Lunettes de soleil Cat. 3 - crème solaire Indice 50  
Chèche ou chêle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)  
Pull Polaire  
Gants chauds polaire - Tour de cou  
Bonnet  
Canif- gobelet - couverts  
Barres de céréales - fruits secs  
Mouchoir - papier toilette – gel hydro

Argent de poche pour des éventuels frais (boissons, achat de cartes postales, activités en cas de mauvais temps...)

VOS PAPIERS : assurance personnelle (indications médicales...), [carte d'identité en cours de validité, carte européenne d'assurance maladie](#), carte étudiant, carte d'invalidité, de stationnement.

#### **Marcheurs :**

Paire de chaussures de randonnée montantes et étanches  
Chaussettes de randonnée  
Sac de randonnée de 25 à 35L avec armature  
Pantalon de randonnée

#### **Non-Marcheurs :**

Chaussures fermées, étanches et amples  
Chaussettes épaisses  
Sac journée (besace conseillée) 15-20L  
Sac poubelle épais de 100L (protection des pieds)  
Veste chaude  
Pantalon ample et confortable type jogging (pas de jeans)  
Pistolet-urinal (pour les Hommes)

⇒ ***Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant les séjours.***

#### **Pour la nuit, dans un autre sac de moins de 10 kg.**

- Duvet gîte = duvet été (+ 15°C) \*
- Matelas de sol de rando : à prévoir pour le camping
- Drap de soie ou drap en 90 + taie d'oreiller + Lampe frontale
- Vêtements de rechange / nécessaire de toilette et serviette

*\*prêt possible, sur demande, contre 5€ pour frais de nettoyage*

#### **Convivialité :**

Faites découvrir au groupe vos spécialités culinaires,  
Les boissons apéritives et alcools ne sont pas compris dans le prix du séjour. Elles sont acceptées, avec modération.

Partagez vos idées de jeux pour des soirées animées.

**Pour contacter le responsable pendant l'activité : 06 05 07 88 72**

(A utiliser uniquement pendant l'activité)

### **UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE**

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE

contact@umen.fr

www.umen.fr

Tel : 05 62 24 18 18

SMS : 07 81 00 61 44

Cette fiche technique ainsi que l'acceptation des conditions générales à l'adhésion valent pour contrat