



Pays lové sur un plateau, aux confins de l'Aude et de l'Ariège, c'est une terre de contrastes où les pâturages verdoyants se perdent aux pieds des forêts de sapins.

Le mot "Sault" vient de "Saltes" forêts. Il indique bien clairement qu'on trouvait là, autrefois, de nombreuses et vastes forêts dont il existe encore des restes d'une grande importance. C'est d'ailleurs en ces lieux que l'on vous invite cette année à partager l'écoute et peut-être l'observation du brame du cerf

- Jusqu'à **18 participants**
- 3 à 4 places en Joëlette,
- 1 à 2 places pour des marcheurs handicapés,
- 12 à 14 places pour les personnes valides.

## ENCADREMENT

Romain FIGORITO  
Accompagnateur en Montagne DE

Code séjour : **RP21 09**

# RANDONNÉE PARTAGÉE

## Week end – A l'écoute du Brame du Cerf sur le plateau de Sault (11) Sam 2 et dim 3 octobre 2021

*Un séjour à partager entre personnes en situation de handicap physique ou sensoriel et personnes valides*

## FICHE TECHNIQUE



### LES POINTS CLÉS

► **Durée du séjour** : 2 jours – 1 nuit

► <b>Prix du séjour</b>	Randonneur en Joëlette	Marcheur handicapé	Accompagnant simple	Randonneur Pilote
	200 €	170 €	90 €	60 €

Tarif réduit (-25%) étudiants, bénéficiaires RSA, ASS et minimum vieillesse

*Pour une première inscription*

*Adhésion découverte (0 €) + Tarif réduit appliqué*

► **Nombre minimum** de participants : 10

► **Niveau** : Peu Difficile +

200 à 300 m de dénivelé + en moyenne et 3 à 4 heures de marche, auxquelles il convient d'ajouter les arrêts et les pauses repas.

► **Randonnées en étoile, sans portage (sac à la journée).**

Les sacs des personnes en situation de handicap sont fixés à l'arrière des Joëlettes.

► **Hébergement** : Gite la Marmite – 11320 Camurac

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

L'organisation se réserve le droit de modifier l'objectif ou l'itinéraire pour des raisons de sécurité ou pour les intérêts en terme d'observation

- **Jour 1** : Transfert depuis Toulouse en début de matinée pour arriver sur la commune de Belcaire, depuis laquelle nous partirons en randonnée dans les massifs forestiers sur la piste des cerfs. En fin de journée, nous irons nous poster sur la plateforme de Belvis avec une collation chaude pour écouter bramer le (s) cerf(s). Moment intense...  
**3h de marche - 9 km - dénivelé +300m - niveau PD**
- **Jour 2** : Après avoir rangé et quitté le gîte en début de matinée, nous traverserons en véhicule les Gorges du Rebenty pour nous rendre sur un second secteur du plateau de Sault, entre Aunat et Bessède-de-Sault. Depuis La chapelle notre Dame, située sous le village de la Bessède, nous rejoindrons Aunat en traversant les Bois de Serrabiau et du Linas.  
**3-4h de marche - 9 km - dénivelé +/-350m - niveau PD+**

## RENDEZ-VOUS

Les informations sur l'organisation détaillées seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

D'une façon générale :

**Départ** - Ponctualité nécessaire et appréciée

**7h45 Labège** : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis.  
Vous pourrez y laisser votre voiture

**8h15 Ramonville** : Parking PMR de la station de **métro**, terminus ligne B

**Retour** - horaires indicatifs

**19h30 Ramonville** : Parking PMR de la station de **métro**, terminus ligne B

**20h Labège** : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis

**Pour les personnes en situation de handicap**, il est recommandé :

- De faire appel à un prestataire de transport adapté comme MOBIBUS, ou un taxi.
- De prévoir votre lieu de RDV départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports.
- Sur demande, et exceptionnellement, nous pouvons vous aider organiser un RDV individualisé

## TRANSPORT DU GROUPE

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN et covoiturage si nécessaire.

## REPAS

Ils seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

**Prévoyez votre pique-nique du 1<sup>er</sup> jour.**

## ASSURANCES

Responsabilité Civile incluse, se reporter aux [Conditions Générales](#) sur le site internet.

## INSCRIPTIONS

Voir la rubrique « [Comment s'inscrire](#) » sur le site internet

## MATERIEL COLLECTIF FOURNI

Pharmacie de premiers secours, matériel de cuisine complet, tentes collectives et tente mess pour le camping, les Joëlettes.

## ÉQUIPEMENT PERSONNEL DES PARTICIPANTS

Consultez nos conseils d'équipement "[marcheur](#)" ou "[non marcheur](#)" sur notre site internet

### *Équipement personnel minimum exigé - prêt pour le départ activité*

#### **Pour tous :**

Bouteille d'eau 1,5 - 2L  
Veste imperméable avec capuche  
Poncho  
Casquette - Lunettes de soleil Cat. 3 - crème solaire Indice 50  
Chèche ou châle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)  
Pull Polaire  
Gants chauds polaire - Tour de cou  
Bonnet  
Canif- gobelet - couverts  
Barres de céréales - fruits secs  
Mouchoir - papier toilette – gel hydro

Argent de poche pour des éventuels frais (boissons, achat de cartes postales, activités en cas de mauvais temps...)

VOS PAPIERS : assurance personnelle (indications médicales...), carte d'identité, vitale, étudiant, d'invalidité, de stationnement...

#### **Marcheurs :**

Paire de chaussures de randonnée montantes et étanches  
Chaussettes de randonnée  
Sac de randonnée de 25 à 35L avec armature  
Pantalon de randonnée

#### **Non-Marcheurs :**

Chaussures fermées, étanches et amples  
Chaussettes épaisses  
Sac journée (besace conseillée) 15-20L  
Sac poubelle épais de 100L (protection des pieds)  
Veste chaude  
Pantalon ample et confortable type jogging (pas de jeans)  
Pistolet-urinal (pour les Hommes)

⇒ ***Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant les séjours.***

#### **Pour la nuit, dans un autre sac de moins de 10 kg.**

- Duvet gîte = duvet été (+ 15°C) \*
- Drap de soie ou drap en 90 + taie d'oreiller + Lampe frontale
- Vêtements de rechange / nécessaire de toilette et serviette

*\*prêt possible, sur demande, contre 5€ pour frais de nettoyage*

#### **Convivialité :**

Faites découvrir au groupe vos spécialités culinaires,

Les boissons apéritives et alcools ne sont pas compris dans le prix du séjour. Elles sont acceptées, avec modération.

Partagez vos idées de jeux pour des soirées animées.

**Pour contacter le responsable pendant l'activité : 06 05 07 88 72**

(A utiliser uniquement pendant l'activité)

### **UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE**

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE

contact@umen.fr

www.umen.fr

Tel : 05 62 24 18 18

SMS : 07 81 00 61 44