



Séjour dans le Vercors

Du dim. 18 au sam. 24 juillet 2021

Un séjour à partager entre personnes en situation de handicap physique ou sensoriel et personnes valides

FICHE TECHNIQUE



Culminant à 2 341 mètres d'altitude au Grand Veymont, le Vercors est un massif montagneux des Préalpes qui offre un relief fait de falaises, de crêtes, de vaux et de gorges.

Pendant une semaine, nous partirons à la découverte des endroits emblématiques, comme les hauts plateaux, les gorges et les belvédères vertigineux.

Nous proposons un séjour en étoile avec 1 à 2 nuits en bivouac en autonomie pour s'imprégner de l'atmosphère de ce territoire d'exception.

Jusqu'à 18 participants

- 3 à 4 places en Joëlette,
- 1 à 2 places pour des marcheurs handicapés,
- 12 à 14 places pour les personnes valides.

ENCADREMENT

Romain FIGORITO
Accompagnateur en Montagne DE

Code séjour : **RP21 07**

LES POINTS CLÉS

- ▶ **Durée du séjour** : 7 jours – 6 nuits
- ▶ **Prix du séjour** :

| Randonneur en Joëlette | Marcheur handicapé | Accompagnant simple | Randonneur Pilote |
|------------------------|--------------------|---------------------|-------------------|
| 721 € | 613 € | 324 € | 216 € |

* Tarif réduit (-25%) : étudiants, bénéficiaires RSA, ASS et minimum vieillesse

- ▶ **Nombre minimum** de participants : 10
- ▶ **Niveau** : **Assez Difficile + / Difficile -**
400 à 700m de dénivelé + en moyenne et 5 à 7 heures de marche, auxquelles il convient d'ajouter les arrêts et les pauses repas.
- ▶ **Randonnées en étoile, sans portage (sac à la journée).**
Les sacs des personnes en situation de handicap sont fixés à l'arrière des Joëlettes. **+ 2 à 3 jours avec portage**
- ▶ **Hébergement** :
4 nuits au Camping** des Myrtilles, 26420 La Chapelle-En-Vercors
2 nuits en Bivouac à proximité de cabanes de montagne

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

L'organisation se réserve le droit de modifier l'objectif ou l'itinéraire pour des raisons de sécurité.

- **Jour 1 :** Transfert depuis Toulouse en matinée avec accès sur les plateaux par la route des gorges des Grands Goulets. Balade de mise en jambe à la découverte de la brèche de Chalimont, point de vue imprenable sur la route des gorges de la Bourne et visite du hameau de Valchevrière haut lieu du maquis du Vercors.
Montage camp en fin de journée.
2 à 3h de marche - 5 km - dénivelé +200 m - niveau PD
- **Jour 2 : Crête des Crocs et Roc Cornafion**
Depuis Villard de Lans, nous partirons à la découverte du Roc Cornafion en randonnant en balcon sous les Crêtes des Crocs par le sentier Gobert.
4 h de marche - 12 km - dénivelé +350 / -400 m - niveau AD
- **Jour 3 : Col du Rousset - Le Pré Peyret** (itinérance J 1)
Depuis la station du Col du Rousset nous entamerons cette itinérance par une petite randonnée sur les ondulations sud de Hauts Plateaux du Vercors en direction de la cabane du Pré Peyret.
Nuit en bivouac à proximité de la cabane.
4 h de marche - 7 km - dénivelé +420 m - niveau AD-
-
- **Jour 4 : Le Pré Peyret – Chamailou par les quatre chemins et le Jardin du Roi** (itinérance J 2)
Depuis la Cabane du Pré Peyret, nous continuerons notre itinérance vers le sud des hauts plateaux, à la découverte du jardin du Roi pour rejoindre la cabane de Chamailou. Nous profiterons de cette journée pour tenter l'ascension des Rochers de Plautret, véritables belvédères qui, perchés à 1827 m, dominant la Dent de Die et le Diois.
Nuit en bivouac à proximité de la cabane.
5 h de marche - 11 km - dénivelé +400 m - niveau AD+
-
- **Jour 5 : Chamailou– Maison forestière et contreforts du Grand Veymont** (itinérance J 3)
Pour ce troisième et dernier jour d'itinérance, nous quitterons la cabane de Chamailou en Direction du Nord-Ouest pour partir à la découverte du Mont Aiguille, de la Plaine de la Queyrie et des contreforts du Grand Veymont.
En seconde partie de journée nous traverserons plein Ouest des hauts plateaux à la découverte d'une originale cabane de l'ONF construite par les scouts en 1950 et non répertorié sur les cartes, pour arriver et clôturer cette à journée à la Maison Forestière de la Coche
Nuit en bivouac à proximité de la cabane.
4 à 5 h de marche - 13,5 km - dénivelé +300/900 m - niveau AD
- **Jour 6 : Randonnée à l'ascension du But Saint Génix (1643m)**
Pour cette dernière journée complète de randonnée, nous partirons depuis le village de Vassieux, à la découverte de cette partie historique du plateau du Vercors qui abrita un maquis éponyme, de sa cabane en bois hexagonale ouverte toute l'année et en fonction de la fatigue du groupe nous tenterons l'ascension du But Saint Génix, qui du haut de ses 1643 m domine la plaine de la Drôme provençale.
4 à 5 h de marche - 10 km - dénivelé +500 m - niveau AD+
- **Jour 7 :** pliage camp en début de matinée, puis petite balade sur le belvédère du Bournillon.
Transfert retour à Toulouse par les gorges de la Bourne.
2h de marche - 5 km - dénivelé +200 m - niveau PD

RENDEZ-VOUS

Les informations sur l'organisation détaillées seront transmises par mail quelques jours avant le départ.

D'une façon générale :

Départ- Ponctualité nécessaire et appréciée

7h45 Labège : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis.

Vous pourrez y laisser votre voiture

8h15 Ramonville : Parking PMR de la station de **métro**, terminus ligne B

Retour - horaires indicatifs

19h30 Ramonville : Parking PMR de la station de **métro**, terminus ligne B

20h Labège : Parking de la Maison des Sports, 190 rue Isatis

Pour les personnes en situation de handicap, il est recommandé :

- de faire appel à un prestataire de transport adapté comme MOBIBUS, ou un taxi.
- De prévoir votre lieu de RDV départ et de retour à Labège, à la Maison des Sports.
- Sur demande, et exceptionnellement, nous pouvons vous aider organiser un RDV individualisé

TRANSPORT DU GROUPE

Départ et retour à Toulouse, avec 2 véhicules 9 places UMEN et covoiturage si nécessaire.

REPAS

Ils seront confectionnés par le groupe sous la houlette du responsable de l'activité.

Prévoyez votre pique-nique du 1^{er} jour.

ASSURANCES

Responsabilité Civile incluse, se reporter aux [Conditions Générales](#) sur le site internet.

INSCRIPTIONS

Voir la rubrique « [Comment s'inscrire](#) » sur le site internet

MATERIEL COLLECTIF FOURNI

Pharmacie de premiers secours, matériel de cuisine complet, tentes collectives et tente mess pour le camping, les Joëlettes.

ÉQUIPEMENT PERSONNEL DES PARTICIPANTS

Consultez nos conseils d'équipement "[marcheur](#)" ou "[non marcheur](#)" sur notre site internet

Équipement personnel minimum exigé - prêt pour le départ activité

Pour tous :

- Bouteille d'eau 1,5 - 2L
- Veste imperméable avec capuche
- Poncho
- Casquette - Lunettes de soleil Cat. 3 - crème solaire Indice 50
- Chèche ou châle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)
- Pull Polaire
- Gants chauds polaire - Tour de cou
- Bonnet
- Canif- gobelet - couverts
- Barres de céréales - fruits secs
- Mouchoir - papier toilette – gel hydro

- Argent de poche pour des éventuels frais (boissons, achat de cartes postales, activités en cas de mauvais temps...)
- VOS PAPIERS : assurance personnelle (indications médicales...), carte d'identité, vitale, étudiant, d'invalidité, de stationnement...

Marcheurs :

- Paire de chaussures de randonnée montantes et étanches
- Chaussettes de randonnée
- Sac de randonnée de 25 à 35L avec armature
- Pantalon de randonnée

Non-Marcheurs :

- Chaussures fermées, étanches et amples
- Chaussettes épaisses
- Sac journée (besace conseillée) 15-20L
- Sac poubelle épais de 100L (protection des pieds)
- Veste chaude
- Pantalon ample et confortable type jogging (pas de jeans)
- Pistolet-urinal (pour les Hommes)

⇒ ***Nous ne prenons pas de fauteuil électrique pendant les séjours.***

Pour la nuit, dans un autre sac de moins de 10 kg.

- Duvet de montagne 3 saisons (+5°C à 0°C) <1.5Kg*
- Matelas de sol de rando : à prévoir pour le camping
- Drap de soie ou drap en 90 + taie d'oreiller + Lampe frontale
- Vêtements de rechange / nécessaire de toilette et serviette

**prêt possible, sur demande, contre 5€ pour frais de nettoyage*

Tente de montagne personnelle*, si vous souhaitez l'emporter, signalez-le (avec modèle et caractéristiques) afin d'adapter au mieux les capacités de couchage.

** utilisation possible en fonction des contraintes d'accompagnement des PMR, de la tarification et des places camping, du portage en bivouac)*

Convivialité :

Faites découvrir au groupe vos spécialités culinaires,

Les boissons apéritives et alcools ne sont pas compris dans le prix du séjour. Elles sont acceptées, avec modération.

Partagez vos idées de jeux pour des soirées animées.

Pour contacter le responsable pendant l'activité : 06 05 07 88 72

(A utiliser uniquement pendant l'activité)

UNIVERS MONTAGNE ESPRIT NATURE

UMEN - Maison des Sports – 190 Rue Isatis – 31670 LABÈGE

contact@umen.fr

www.umen.fr

Tel : 05 62 24 18 18

SMS : 07 81 00 61 44

Cette fiche technique ainsi que l'acceptation des conditions générales à l'adhésion valent pour contrat