



Equipement Cycle partagé – Non Marcheur

Equipement minimum exigé à prévoir par tout temps, en toute saison !

Chaussures fermées, étanches et amples
Chaussettes épaisses
Sac à dos journée 15-25L
Sac poubelle épais de 100L (protection des pieds)
Pull Polaire + veste chaude (voir équipement conseillé)
Pantalon ample et confortable type jogging (pas de jeans)
Chèche ou châle ou tissu clair (couverture intégrale au soleil)
Gants polaires (faciles à enfiler ou chaussettes en laine) - Tour de cou- Bonnet
Veste imperméable avec capuche
Casquette
Lunettes de soleil Cat. 3 (polycarbonate) - crème solaire Indice 50
Canif- gobelet - couverts
Poche ou bouteille eau 2L
Barres de céréales - fruits secs
Mouchoir - papier toilette
Pistolet-urinal (pour les Hommes)

Equipement conseillé

Sur-sac journée (pluie) + sac poubelle 30L (protection des affaires à l'intérieur du sac)
Veste chaude : doudoune de sport fine à capuche
Sur-pantalon de pluie
Short

Bagage qui reste dans le véhicule ou à l'hébergement

Sac de voyage 70L max
2 changes complets pour les activités (pantalons, tee-shirts, chaussettes chaudes)
Pull supplémentaire
Sous-vêtements thermiques (caleçon long et sous-pull chauds) + chaussettes en laine
Chaussures légères (baskets) pour le soir
Trousse de toilette (préférez des savons sans colorant ni parfum) - Serviette - Bouchons d'oreilles
Maillot de bain
Lampe frontale
Duvet gîte = duvet été (+ 15°C) *
Duvet camping = duvet de montagne léger (+5 à +10°C) *
Drap de sac
* (Prêt possible, sur demande, contre 5€ pour les frais de nettoyage)

Informations diverses

Matelas gonflable fourni par U.M.E.N. aux personnes handicapées
Nous ne prenons pas de fauteuil électrique au cours des séjours.