



Equipement skieur ou randonneur assis - hiver

Equipement minimum exigé à prévoir par tout temps, en toute saison !

- 1 sac pour la journée de 25L sans armature, avec housse pour la pluie.
- 1 sac poubelle de 30-50 L, pour protéger les affaires journée contre la pluie.
- 1 bouteille d'eau pleine mini 1,5L
- 1 anorak chaud et étanche, avec col montant et capuche englobante, permettant le port du casque de ski ou 1 veste imperméable ET respirante (type Gore-tex®) + couches chaudes en dessous.
- 1 pantalon de ski chaud et étanche, type salopette, avec bretelles dégrafables (pour ne pas déshabiller intégralement).
- 1 paire de chaussures montantes étanches, ou après-skis fourrés.
- 1 paire de moufles de ski.
- 1 cagoule ou 1 bonnet + 1 cache cou.
- 2 pulls en polaire
- 1 caleçon long chaud, caleçon technique ou leggings chaud (**)
- 1 sous-pull thermique.
- 1 paire de chaussette en laine.
- 1 paire de lunette de soleil de sport englobante en polycarbonate, indice UV 3.
- 1 masque de ski double parois pour condition brumeuse avec protection UV 3.
- Crème solaire, indice 40 mini
- Canif- gobelet – couverts – pailles si besoin
- Barres de céréales - fruits secs
- Mouchoir - papier toilette
- Pistolet urinal

Equipement conseillé

- 1 doudoune fine à mettre sous l'anorak
- 1 paire de gants polaires

Bagage qui reste dans le véhicule ou à l'hébergement pour les activités avec 1 ou plusieurs nuitées

- Sac de voyage 70L max
- Change complet pour les activités (pantalon, tee-shirt, chaussettes rando, pull polaire)
- Sous-vêtements thermiques (caleçon long et sous pull chauds)
- Change pour le soir - Chaussures légères
- Trousse de toilette - Serviette
- Lampe frontale
- Bouchons d'oreilles
- Duvet gîte = duvet été (+ 15°C) (*)
- Drap de sac

(*) Prêt possible, sur demande, contre 5€ pour les frais de nettoyage