



Equipement randonneur marcheur

raquettes à neige

Equipement minimum exigé à prévoir par tout temps, en toute saison !

- 1 sac de randonnée pour la journée: d'un volume de 25 à 35L, avec une housse de pluie et armature.
- 1 sac poubelle de 30-50 Litres, pour protéger les affaires journée contre la pluie.
- 1 bouteille d'eau pleine min 1,5L.
- 1 paire de chaussures de montagne montantes, étanches. ⚠ Moonboots® interdits
- 1 veste imperméable ET respirante avec ajout de couches chaudes par-dessous. ⚠ pas de Kway®
- 1 pantalon de ski chaud et étanche, type salopette avec bretelles.
- 1 paire de gants de ski chauds et étanches.
- 1 paire de gants léger type gants polaires.
- 1 bonnet.
- 1 pull en polaire.
- 1 caleçon long chaud, caleçon technique ou leggings chaud.
- 1 sous-pull technique thermique.
- 1 paire de chaussette de randonnée en laine.
- 1 paire de lunette de soleil de sport (englobante) en polycarbonate, indice UV 3
- 1 masque de ski double parois pour condition brumeuse (masque avec protection solaire indice UV 3 pour les porteurs de lunettes de vue)
- Crème solaire, indice 40 minimum
- Canif - gobelet - couverts
- Barres de céréales - fruits secs
- Mouchoir - papier toilette

Equipement conseillé

- Doudoune fine à mettre sous l'anorak

Bagage qui reste dans le véhicule ou à l'hébergement pour les activités avec 1 ou plusieurs nuitées

- Sac de voyage 70L max
- Change complet pour les activités (pantalon, tee-shirt, chaussettes rando, pull polaire)
- Sous-vêtements thermiques (caleçon long et sous pull chauds)
- 1 pull polaire en complément
- Change pour le soir - Chaussures légères
- Sous-vêtements
- Trousse de toilette - Serviette
- Lampe frontale
- Bouchons d'oreilles
- Duvet gîte = duvet été (+ 15°C) (*)
- Drap de sac

(*) Prêt possible, sur demande, contre 5€ pour les frais de nettoyage